

DESAFIO BIKE LAGOS GREEN VALLEY

XCM MARATONA no Vale Verde – Rio Bonito

2ª ETAPA DO RANKING BIKE LAGOS

Prepare-se para uma experiência inesquecível!

No dia **30 de agosto**, o **Green Valley, em Rio Bonito**, recebe o **Desafio Bike Lagos em** uma prova que percorre as incríveis trilhas do Vale Verde, reunindo natureza, adrenalina e muita emoção.

Com a reconhecida organização da **Bike Lagos Eventos Esportivos**, o evento contará com estrutura de alto nível, segurança, excelente experiência para atletas e público, além do importante apoio da **Prefeitura de Rio Bonito** incentivando o turismo e valorizando as belezas naturais do município, tornando possível a realização de uma prova à altura dos grandes eventos nacionais.

E para tornar esse momento ainda maior, a prova será **transmitida ao vivo pelo YouTube do Vem na Roda Podcast**, levando toda a emoção das trilhas para espectadores de qualquer lugar do mundo.

Viva essa experiência. Desafie seus limites no Green Valley! 🍀🌸

Informações do Evento

Data: 30 de agosto de 2026

Local: Praça do Green Valley – Rio Bonito/RJ

Programação do evento: 6:30h às 15h

Programação Oficial

Retirada de Kits

6h30 às 8h30

Largada Oficial

9h00 – Todas as categorias

Premiação Geral

13h00

Encerramento

15h00

Percursos

Escolha o desafio ideal para você:

PRO, SPORT E TURISMO
Em breve links disponíveis.

O que está incluso

- Numeral, presilhas e chip
 - Medalha Finisher para todos os atletas que concluírem seus percursos, incluindo a categoria Turismo.
 - Sorteios de brindes dos patrocinadores para todos os inscritos
 - Apoio médico e ambulância, carros e motos de apoio pelo percurso
 - Pontos de hidratação estratégicos
 - Equipe de fotografia em diversos pontos do percurso
 - Equipe de filmagem em motos gravando toda a ação
 - Transmissão ao vivo no VEM NA RODA PODCAST
-

Muito mais que uma prova

O Desafio Bike Lagos foi criado para proporcionar uma experiência completa aos atletas e acompanhantes.

Além de percursos cuidadosamente planejados para testar resistência, técnica e superação, o evento oferece uma grande estrutura de arena, praça de alimentação e diversas atividades para toda a família.

A prova é válida pelo Ranking Bike Lagos (2ª etapa) e com chancela promocional FECIERJ.

Um domingo de esporte, lazer e diversão em um dos cenários mais bonitos de Rio Bonito.

Premiação

Medalha para todos os participantes.

Troféu e pódio para os 5 primeiros colocados de cada categoria (Pro e Sport)

R\$5.000,00 em premiação em dinheiro para os 5 primeiros Masc e Fem do Percurso PRO e para os campeões Masc e Fem do Percurso Sport

Brindes para sorteio

REGULAMENTO

MODALIDADE

DISTÂNCIA*

Percurso Pro XCM Maratona

A definir

Percurso Sport XCM Maratona

A definir

Percurso Light - Turismo

A definir

**A distância acima poderá ser alterada para mais ou para menos conforme condições locais.*

Links dos percursos:

O DESAFIO BIKE LAGOS GREEN VALLEY será realizado no dia 30 de agosto de 2026 **em Rio Bonito - RJ**, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes.

As distâncias de cada trecho poderão sofrer alterações para mais ou para menos conforme e ou de acordo com as condições locais de cada trecho.

Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos com numeral e chip obrigatórios para participar desta corrida.

****O horário de largada da prova ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por eventuais problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, fechamentos de vias públicas, causas climáticas ou problemas com segurança pública.**

CATEGORIAS

Categorias do Percurso Pro

Elite masculina – Idade Livre (Percurso Pro)
Sub 23 masculina - 19 a 22 anos (Percurso Pro)
Sub 30 masculina - 23 a 29 anos (Percurso Pro)
Master A1 masculina - 30 a 34 anos (Percurso Pro)
Master A2 masculina - 35 a 39 anos (Percurso Pro)
Master B1 masculina - 40 a 44 anos (Percurso Pro)
Master B2 masculina - 45 a 49 anos (Percurso Pro)
Master C1 masculina - 50 a 54 anos (Percurso Pro)
Master C2 masculina - 55 a 59 anos (Percurso Pro)
Dupla masculina - 2 homens Idade livre (Percurso Pro)

Elite feminina – Idade Livre (Percurso Pro)
Master A feminina - 30 a 39 anos (Percurso Pro)
Master B feminina - 40 a 49 anos (Percurso Pro)
Master C feminina – 50 a 59 anos (Percurso Pro)

Categorias do percurso Sport

Juvenil Masculino – 16 e 17 anos (Percurso Sport)
Sport Masculino A – 18 a 39 anos (Percurso Sport)
Sport Masculino B – 40 a 59 anos (Percurso Sport)
Sport Masculino C – 60 anos e acima (Percurso Sport)

Sport Feminino A - 13 a 29 anos (Percurso Sport)
Sport Feminino B - 30 a 49 anos (Percurso Sport)
Sport Feminino C – Acima de 50 anos (Percurso Sport)

PCD Masculino - Idade Livre (Percurso Sport)
PCD Feminino – Idade Livre (Percurso Sport)

Peso pesado (acima de 100kg) - Idade Livre (Percurso Sport)

E-BIKE Masculina - Idade Livre (Percurso Sport)
E-BIKE Feminina - Idade Livre (Percurso Sport)

Dupla mista - Homem + Mulher Idade Livre (Percurso Sport)

Turismo (Percurso Light - idade livre)

Para efeitos de categoria, é considerada a sua idade no dia 31/12/2026. O atleta deve certificar-se de sua idade e se está na categoria certa. Limite para troca de categorias até o dia 20/08/2026.

KITS E PREMIAÇÃO

Cada atleta terá direito ao seu kit que contém numeral com chip e presilhas, além de eventuais brindes de patrocinadores.

PREMIAÇÃO DE TODAS AS CATEGORIAS (menos turismo): Os cinco primeiros atletas de cada categoria, masculino e feminino, recebem:

1º lugar: Troféu e medalha

2º lugar: Troféu e medalha

3º lugar: Troféu e medalha

4º lugar: Troféu e medalha

5º lugar: Troféu e medalha

Todos os atletas que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha Survivor de conclusão da prova. Não serão entregues medalhas posteriormente aos atletas, somente no dia do evento.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Regulamento – Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.

Hidratação – É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente, e como **COMPLEMENTO** a organização também distribuirá hidratação durante as provas. O atleta também é responsável por levar sua alimentação e tudo mais que for necessário para fazer uma prova sem imprevistos.

Percurso – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos, cortes de caminhos ou calçadas é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

Ajuda – Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie a não ser hidratação. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

Conduta – O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

Protestos – Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização em um painel designado especificamente para este fim. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas também devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados.

Penalidades – Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver).

Cronometragem – Caso os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova sejam retornáveis, os mesmos deverão ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Para este caso, cada atleta recebe um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza por ele. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança via boleto no valor de R\$ 20,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.

Alteração – O atleta poderá solicitar mudanças referentes à inscrição até a lista de inscritos ser divulgada. Após esse prazo, não será possível mais efetuar qualquer alteração na inscrição.

Premiação – O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, o atleta terá uma semana para solicitar o envio da premiação (com custo do envio para o atleta) e após esse prazo perderá o direito aos prêmios. Somente a premiação em dinheiro poderá ser entregue posteriormente ao momento designado para tal, ficando a critério da organização.

Kit do atleta – Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto e comprovante de inscrição. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.

* Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é obrigatório a apresentação do termo de retirada por terceiros preenchido corretamente, disponível no WhatsApp da organização, a ser entregue junto com a cópia de um documento com foto do proprietário do kit.

Termo de responsabilidade – Todo atleta menor de idade é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado, disponível no site. A não entrega do termo pode acarretar a não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.

Cadastro e dados – O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Material – Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.

Inscrição/numeral – A inscrição e número do atleta são **personais e intransferíveis**. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação, como também é proibido o repasse da inscrição, tanto como venda entre atletas.

Riscos – O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade. Em caso de acidentes, a ambulância do evento deslocará o atleta para o hospital público mais próximo, nesse caso a UPA de Araruama. É de responsabilidade do atleta ter um convênio médico para transferência desta unidade.

Decisões Soberanas – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

Cancelamento: A ORGANIZADORA poderá alterar a data da prova, seu percurso ou até mesmo suspendê-la por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, tais como atos de vandalismo e motivos de força maior. Caso isto ocorra, a organizadora avisará o público e os participantes, através dos mesmos meios utilizados para divulgação do evento, explicando as razões que as levaram a tal decisão, sem qualquer ônus à organizadora.

INFORMAÇÕES DAS MODALIDADES

Nenhum atleta poderá mudar a modalidade e/ou distância da sua prova, nem transferir a inscrição para outro atleta após o dia 20/08. As inscrições são pessoais e intransferíveis. Sem exceções. Cada atleta deverá ser responsável pela escolha de sua distância, modalidade e evento, além de ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição.

O número do atleta deve ser usado à frente da bicicleta, preferencialmente, preso no guidão. O atleta que não estiver com seu número na frente da bicicleta será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá acréscimo de cinco minutos no tempo final da prova.

E-BIKE

A modalidade E-MTB, solo masculino e solo feminino, será disputada por atletas que possuem uma bicicleta operada por duas fontes de energia: a potência do pedal humano e um motor elétrico que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando:

- Não haverá conferência do limite de velocidade.
- Será permitido **APENAS** uso de bateria extra auxiliar, ficando vedada a **TROCA DE BATERIA** durante a prova.
- Não será permitida a participação de bicicletas com acelerador manual. - Especificações técnicas (bateria): Não haverá limitação mínima ou máxima de potência de motorização (W).

O Desafio da modalidade E-Bike será criar a estratégia correta para o esforço e autonomia para concluir a prova, no menor tempo possível, apenas com a carga disponível na hora da largada.

PONTUAÇÃO

Pontuação no Ranking Bike Lagos 2026 (Masculino e Feminino)

1º lugar - 40 pontos

2º lugar - 35 pontos

3º lugar - 30 pontos

4º lugar - 25 pontos

5º lugar - 20 pontos

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

Teremos uma premiação em dinheiro no valor total de R\$5.000 reais dividida para os 5 primeiros colocados da geral masculina e feminina (Percurso Pro) e os campeões da geral masculina e feminina (Percurso Sport) que será dividido da seguinte forma:

Geral masculino Pro

1° - R\$750,00

2° - R\$600,00

3° - R\$450,00

4° - R\$300,00

5° - R\$150,00

Geral feminino Pro

1° - R\$750,00

2° - R\$600,00

3° - R\$450,00

4° - R\$300,00

5° - R\$150,00

Geral Masculino Sport

1° - R\$250,00

Geral Feminino Sport

1° - R\$250,00

Dúvidas e informações: (22)99847-6629 - Arthur